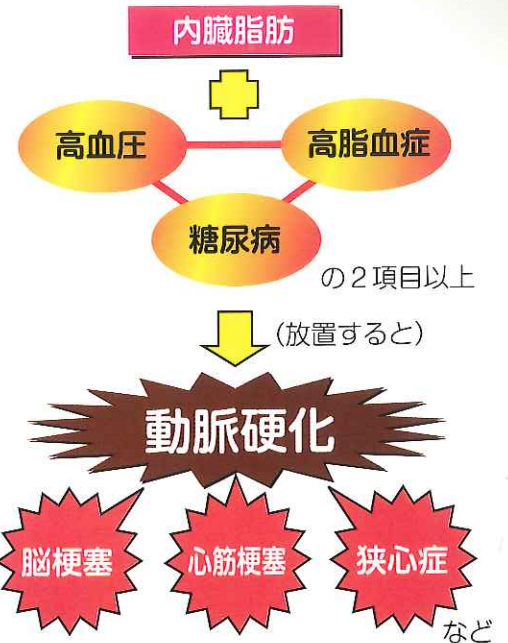


## メタボリックシンドロームにご用心

最近「メタボリックシンドローム」（内臓脂肪症候群）という言葉をよく耳にしませんか？

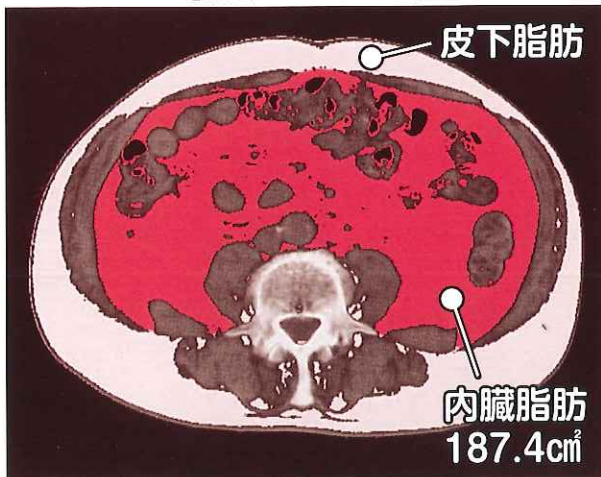
お腹の中に貯まる内臓脂肪は、高血糖、高血圧、脂質異常などの生活習慣病を起こす大きな原因となっています。とくに、内臓脂肪が蓄積し、生活習慣病が重なって引き起こされ、動脈硬化の危険が高まった状態を「メタボリックシンドローム」と呼び、注意が必要です。判断基準では、男女とも面積が**100cm<sup>2</sup>以上**を危険としています。

一度ご自分の内臓脂肪をチェックしてみませんか？



## メタボリックシンドロームは…

【腹部CT断面像】



内臓脂肪蓄積（内臓脂肪面積 100cm<sup>2</sup>以上）

ウエスト（へそまわり）周囲径

（**男性 85cm以上**）  
（**女性 90cm以上**）



- ・ 高脂血症
- ・ 高血圧
- ・ 糖尿病

のうち **2つ以上**

## メタボリック検診

1. 当院で実施している人間ドックの付加検診（オプション）として実施できます。（事前予約が必要です。）
2. 検診内容は
  - ① CT検査（内臓脂肪量測定：へその高さでCT撮影し、断面の面積から正確な内臓脂肪量を計測）
  - ② ABI・PWV検査（動脈血圧比、脈波による動脈硬化の度合いを検査）
  - ③ 医師の診察
  - ④ 管理栄養士による栄養食事指導
3. 検診曜日、時間は  
毎週月、火、水曜日で、時間は人間ドックを含めて午前中一杯を予定しています。
4. 料金は、付加検診費用 5,000円です。
5. お申込みは、町立中標津病院 医事課医事係  
TEL 0153-72-8200 内線1116まで。

町立中標津病院 医事課医事係

中標津町西10条南9丁目1

TEL0153-72-8200 FAX0153-73-5398