

# 来院される方へのお願い

## （新型コロナウイルス感染症予防対策について）

新型コロナウイルス感染症が世界的規模で流行しております。

当院を来院される方が、安心して、診療、検査や予防接種を受けることができるよう、当院も感染症対策を行っております。

つきましては、来院される方も、感染症対策にご協力をお願いいたします。

1. 来院前に必ず体温測定を行ってください。
2. 来院時は、マスク着用のご協力をお願いいたします。
3. 来院時とお帰りの際には、手指のアルコール消毒をお願いいたします。
4. 来院予定日の1週間以内に以下の内容にあてはまる方、または普段に比べて体調が良くないと感じる方は、来院する前に必ずご相談ください。

- ◆ 37.3℃以上の発熱がある（平熱に比べて1℃以上高かった）
- ◆ 咳や息苦しさがある
- ◆ 全身倦怠感（だるさ）がある
- ◆ 頭痛やのどの痛みがある
- ◆ 鼻汁や鼻閉がある
- ◆ 関節・筋肉痛がある

- ◆ 下痢や吐き気・嘔吐（おうと）がある
- ◆ 味やおいかわからない
- ◆ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の人やその疑いがある人と接触した
- ◆ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の発生がある地域へ出かけた

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談・受診の目安について

### 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

1. 発熱等の風邪症状がみられる時は、学校や勤め先を休み、外出を控える。
2. 発熱等の風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
3. 基礎疾患（持病）をお持ちの方で、症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配の方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。

## 北海道新型コロナウイルス感染症・健康相談センターにご相談いただく目安

下記にあてはまる方は、北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センターへご相談ください。※2020年9月16日より、相談の目安が変更になりました。

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

**息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合**

**重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合**

(※) 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

**上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合**

(症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

### <妊婦の方へ>

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター等にご相談ください。

### <お子さんの保護者の方へ>

小児の方については、小児科医による診察が望ましく、北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センターやかかりつけの小児科医療機関にご相談ください。

※なお、この目安は、みなさまが、相談・受診する際の目安です。これまで通り、検査の実施については医師が個別に判断します。

## 医療機関にかかるときのお願い

複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。

### 北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

北海道では、新型コロナウイルス感染症に感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

0800 - 222 - 0018 （フリーコール・24時間）

※感染症に関する一般相談：感染症の予防方法や、症状、治療に関する疑問や不安など

※中標津保健所管内にお住まいの方で、症状があり、受診先がわからないなどお困りの方は中標津保健所へご相談ください。

0153 - 72 - 2168 （平日 8:45~17:30）